



# LA MARCHÉ NORDIQUE



L'Asfi (Club d'athlétisme de Villejuif) vous propose  
le samedi de 13h-13h30 à 15h-15h30 (à définir)  
une séance de marche nordique.

*Possibilité de séances d'essai avec prêt de bâtons*

Un bulletin d'essai sera alors à remplir et signer.

Adhésion : Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la  
pratique de l'athlétisme (ou de l'athlétisme en compétition pour ceux qui  
veulent participer à des compétitions)

Renseignements : Nathalie au 06 82 55 05 30

